

Οδηγίες Ασθενούς

## Βλεφαροπλαστική

Παρακαλούμε να διαβάσετε προσεκτικά τις παρακάτω οδηγίες. Η σωστή προετοιμασία πριν και η τήρηση των οδηγιών μετά την επέμβαση θα συμβάλλουν καθοριστικά στο καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Συνιστάται να έχετε μαζί σας αυτές τις οδηγίες την ημέρα της επέμβασης. Αν έχετε οποιαδήποτε απορία, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας. Στόχος μας είναι η ομαλή, ασφαλής και ευχάριστη εμπειρία πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη διαδικασία.

### Προετοιμασία πριν την επέμβαση

- Μην λαμβάνετε ασπιρίνη, ιβουπροφαίνη, ναπροξένη, βιταμίνη Ε, φυτικά συμπληρώματα ή άλλα μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα για 2 εβδομάδες πριν την επέμβαση.
- Αποφύγετε το κάπνισμα για 2 εβδομάδες πριν και 2 εβδομάδες μετά. Η νικοτίνη επιβραδύνει την επούλωση και αυξάνει την πιθανότητα ουλών.
- Αποφύγετε την έντονη έκθεση στον ήλιο τις 2 εβδομάδες πριν την επέμβαση. Συνιστάται η χρήση αντηλιακής κρέμας με δείκτη SPF 30 ή υψηλότερο.
- Την ημέρα της επέμβασης θα σας δοθούν οδηγίες για τη φαρμακευτική αγωγή (αντιβιοτικά και παυσίπονα).
- Η χρήση Arnica cream (φυτικό προϊόν για μείωση οιδήματος και μελανιών) είναι προαιρετική και μπορεί να ξεκινήσει πριν ή μετά την επέμβαση.
- Μην φάτε ή πιείτε τίποτα (ούτε νερό) για 6 ώρες πριν από την επέμβαση.
- Φροντίστε να σας συνοδεύει κάποιος, καθώς δεν επιτρέπεται να οδηγήσετε ή να μείνετε μόνοι σας. Καλό είναι να υπάρχει συνοδός μαζί σας για τις πρώτες 24 ώρες.

### Την ημέρα της επέμβασης

- Μην καταναλώσετε φαγητό ή υγρά για τουλάχιστον 6 ώρες πριν.
- Αν λαμβάνετε φάρμακα που πρέπει να πάρετε οπωσδήποτε, μπορείτε να τα πάρετε με μια γουλιά νερό.
- Φορέστε άνετα ρούχα, κατά προτίμηση με κουμπιά ή φαρδύ λαιμό.
- Αποφύγετε κοσμήματα, μακιγιάζ, φακούς επαφής και βερνίκι νυχιών.
- Μπορείτε να φοράτε γυαλιά.
- Αν χρησιμοποιείτε οδοντοστοιχίες, φροντίστε να τις φυλάξετε.
- Έχετε μαζί σας την ταυτότητα και το ΑΜΚΑ σας.

### Μετεγχειρητικές οδηγίες

- Χρησιμοποιήστε παγωμένες γάζες (γάζες εμποτισμένες με παγωμένο νερό και καλά στυμμένες) στα μάτια και στα μάγουλα για τις πρώτες 48 ώρες για μείωση του οιδήματος.
- Κρατήστε το κεφάλι σας ψηλά, ακόμα και στον ύπνο. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα επιπλέον μαξιλάρι.
- Μπορείτε να πλύνετε το πρόσωπό σας, να κάνετε ντους και να λούσετε τα μαλλιά σας.

- Λαμβάνετε τη φαρμακευτική αγωγή σας όπως έχει συνταγογραφηθεί.
- Φακούς επαφής μπορείτε να φορέσετε ξανά μετά από 2-3 εβδομάδες.
- Αποφύγετε έντονη σωματική δραστηριότητα, συμπεριλαμβανομένης της σεξουαλικής επαφής. Ελαφρύ περπάτημα επιτρέπεται από την τρίτη ημέρα. Άσκηση με ένταση (αερόβια, βάρη, άρση βαρών) ξεκινά σταδιακά μετά από 3 εβδομάδες.
- Αποφύγετε απολύτως την έκθεση στον ήλιο και τα solarium για 6 εβδομάδες. Η ζέστη ενδέχεται να αυξήσει το οίδημα. Συνιστάται η χρήση αντηλιακού SPF 30 ή υψηλότερο.
- Μην ανησυχήσετε αν τα βλέφαρα είναι πρησμένα – συνήθως το πρήξιμο υποχωρεί μέσα σε 2 εβδομάδες. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να διαρκέσει έως και 6 μήνες.
- Μη λαμβάνετε φάρμακα που δεν έχουν συνταγογραφηθεί από τον γιατρό σας.
- Μακιγιάζ επιτρέπεται 7-10 ημέρες μετά την επέμβαση.

Η ομάδα μας είναι στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση. Παρακαλούμε μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας με όποιον τρόπο σας εξυπηρετεί.

MANOLOUDAKIS PLASTIC SURGEON